

PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU  
TRƯỜNG MẦM NON HƯNG ĐẠO

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 01/2024  
Tuần 1 + Tuần 3 + Tuần 5

| Thứ   | Bữa trưa                                                                        | Bữa chiều             | Bữa sáng     | Ghi chú |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------|---------|
| Thứ 2 | - Cơm trắng<br>- Thịt lợn + thịt gà rim<br>- Canh xương bí đỏ                   | Bún xương             | Sữa Metacare |         |
| Thứ 3 | - Cơm trắng<br>- Thịt + trứng cắt kho tàu<br>- Canh xương khoai sọ              | Mỳ ngan               | Sữa Metacare |         |
| Thứ 4 | - Cơm trắng<br>- Ruốc thịt + ruốc tôm<br>- Canh xương rau cúc                   | Cháo tim              | Sữa Metacare |         |
| Thứ 5 | - Cơm trắng<br>- Thịt lợn, thịt bò hầm khoai tây, cà rốt<br>- Canh xương củ quả | Xôi ruốc hoặc xôi gấc | Sữa Metacare |         |
| Thứ 6 | - Cơm trắng<br>- Tôm rim thịt<br>- Canh ngao mùng toi                           | Cháo xương            | Sữa Metacare |         |

Người duyệt thực đơn  
HIỆU TRƯỞNG

Đông Triều, ngày 29 tháng 12 năm 2023  
Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Thu Hằng

Vũ Thị Hiền

PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU  
TRƯỜNG MẦM NON HƯNG ĐẠO

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 01/2024  
Tuần 2 + Tuần 4

| Thứ   | Bữa trưa                                                           | Bữa chiều  | Bữa sáng     | Ghi chú |
|-------|--------------------------------------------------------------------|------------|--------------|---------|
| Thứ 2 | - Cơm trắng<br>- Thịt + trứng cút kho tàu<br>- Canh xương khoai sọ | Mỳ xương   | Sữa Metacare |         |
| Thứ 3 | - Cơm Trắng<br>- Thịt lợn + thịt gà rim<br>- Canh xương bí đỏ      | Bún cua    | Sữa Metacare |         |
| Thứ 4 | - Cơm trắng<br>- Tôm + thịt rim<br>- Canh ngao mùng tơi            | Cháo xương | Sữa Metacare |         |
| Thứ 5 | - Cơm trắng<br>- Giò + chả rim<br>- Canh xương củ quả              | Mỳ Ngan    | Sữa Metacare |         |
| Thứ 6 | - Cơm trắng<br>- Ruốc thịt + ruốc tôm<br>- Canh xương rau cúc      | Cháo tim   | Sữa Metacare |         |

Đông Triều, ngày 29 tháng 12 năm 2023

Người duyệt thực đơn  
**HIỆU TRƯỞNG**

Người xây dựng thực đơn

**Nguyễn Thị Thu Hằng**

**Vũ Thị Hiền**

