

PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON HƯNG ĐẠO

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 11/2023
Tuần 1 + Tuần 3

Thứ	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa sáng	Ghi chú
Thứ 2	- Cơm trắng - Thịt lợn + thịt gà rim - Canh xương bí đỏ	Bún cua	Sữa Metacare	
Thứ 3	- Cơm trắng - Thịt + trứng cắt kho tàu - Canh xương củ quả	Mỳ xương	Sữa Metacare	
Thứ 4	- Cơm trắng - Ruốc thịt + ruốc tôm - Canh xương rau cải	Cháo tim	Sữa Metacare	
Thứ 5	- Cơm trắng - Thịt sốt đậu cà chua - Canh xương củ quả	Xôi ruốc hoặc xôi gấc	Sữa Metacare	
Thứ 6	- Cơm trắng - Tôm rim thịt - Canh xương rau cải	Cháo xương	Sữa Metacare	

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

Đông Triều, ngày 27 tháng 10 năm 2023
Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Thu Hằng

Vũ Thị Hiền

PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON HƯNG ĐẠO

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 11/2023
Tuần 2 + Tuần 4

Thứ	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa sáng	Ghi chú
Thứ 2	- Cơm trắng - Thịt + trứng cút kho tàu - Canh ngao mùng tơi	Mỳ xương	Sữa Metacare	
Thứ 3	- Cơm Trắng - Thịt lợn + thịt gà rim - Canh xương bí đỏ	Bún cua	Sữa Metacare	
Thứ 4	- Cơm trắng - Tôm + thịt rim - Canh xương rau cải	Cháo xương	Sữa Metacare	
Thứ 5	- Cơm trắng - Giò + chả rim - Canh xương củ quả	Mỳ Ngan	Sữa Metacare	
Thứ 6	- Cơm trắng - Ruốc thịt + ruốc tôm - Canh xương rau cải	Cháo tim	Sữa Metacare	

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hằng

Đông Triều, ngày 27 tháng 10 năm 2023
Người xây dựng thực đơn

Vũ Thị Hiền