

PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON HƯNG ĐẠO

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 10/2023
Tuần 1 + Tuần 3

Thứ	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa sáng	Ghi chú
Thứ 2	- Cơm trắng - Thịt lợn + thịt gà rim - Canh xương bí đỏ	Bún cua Bánh mỳ + chè đen (tuần 3)	Sữa Metacare	
Thứ 3	- Cơm trắng - Thịt sốt đậu cà chua - Canh cua rau đay	Mỳ Ngan	Sữa Metacare	<i>Tuần 3 Thịt hầm nấm</i>
Thứ 4	- Cơm trắng - Giò + chả rim - Canh xương khoai sọ	Cháo gà	Sữa Metacare	
Thứ 5	- Cơm trắng - Tôm rim thịt - Canh tôm bí xanh	Bún xương Xôi ruốc hoặc xôi gấc (tuần 3)	Sữa Metacare	
Thứ 6	- Cơm trắng - Thịt + trứng cút kho tàu - Canh ngao mùng tơi	Mỳ xương	Sữa Metacare	<i>Tuần 3 Trứng đúc thịt</i>

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

Đông Triều, ngày 30 tháng 9 năm 2023
Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Thu Hằng

Vũ Thị Hiền

PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON HƯNG ĐẠO

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 10/2023
Tuần 2 + Tuần 4

Thứ	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa sáng	Ghi chú
Thứ 2	- Cơm trắng - Thịt + trứng cắt kho tàu - Canh ngao mùng tơi	Mỳ xương	Sữa Metacare	<i>Tuần 4 Trứng đúc thịt</i>
Thứ 3	- Cơm Trắng - Thịt lợn + thịt gà rim - Canh xương bí đỏ	Bún cua Sữa đậu + Bánh mỳ (Tuần 4)	Sữa Metacare	
Thứ 4	- Cơm trắng - Tôm + thịt rim - Canh tôm bí xanh	Cháo xương Bánh mỳ + Chè đen (tuần 4)	Sữa Metacare	
Thứ 5	- Cơm trắng - Giò + chả rim - Canh cua rau đay	Mỳ Ngan	Sữa Metacare	
Thứ 6	- Cơm trắng - Thịt sốt đậu cà chua - Canh xương củ quả	Xôi ruốc	Sữa Metacare	<i>Tuần 4 Thịt hầm nấm</i>

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

Đông Triều, ngày 30 tháng 9 năm 2023
Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Thu Hằng

Vũ Thị Hiền