**GIÁO ÁN DỰ THI GIÁO VIÊN GIỎI CẤP TRƯỜNG**

**Chủ đề: GIAO THÔNG**

**Hoạt động chính VĐCB:**

Bât xa 50 cm. Ném trúng đích nằm ngang

**Hoạt động bổ trợ**: Bài hát : Em đi qua ngã tư đường phố”

**Độ tuổi** : 5-6 tuổi

**Ngày soạn**: 15/3/2015

**Ngày dạy:** 19/03/2015

**Người thực hiện**: Phạm Thị Hoàn

**I – MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU**

1/ Kiến thức:

-Trẻ biết thực hiện đúng kỹ thuật bật xa 50 cm, ném trúng đích nằm ngang.

- Trẻ biết bật xa,không chạm vạch chuẩn .

- Trẻ tập được các động tác trong bài tập phát triển chung.

- Trẻ biết chơi trò chơi thành thạo.

2/ Kỹ năng:

- Rèn kỹ năng luyện tập và phối hợp các động tác cho trẻ.

- Rèn kỹ năng định hướng trong không gian cho trẻ.

- Rèn sự tự tin mạnh dạn nhanh nhẹn cho trẻ.

3/ Giáo dục thái độ:

- Giáo dục trẻ hứng thú tham gia vào các hoạt động. Trẻ biết lắng nghe và chú ý nghe cô nói

- Trẻ có tinh thần tập thể và thường xuyên luyện tập thể dục.

**II – CHUẨN BỊ**

1. Đồ dùng cho giáo viên và trẻ:

- Xắc xô, vòng thể dục , đích nằm ngang, túi cát vach chuẩn

- Nhạc bài hát trong chủ đề giao thông .

2. Địa điểm tổ chức: Ngoài sân trường

III **TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG**

|  |  |
| --- | --- |
| HOẠT ĐỘNG CỦA CÔ | HOẠT ĐỘNG CỦA TRẺ |
| **1. Ổn định tổ chức:**  - Cho trẻ xếp thành 2 hàng. Sửa sang quần áo cho trẻ và kiểm tra sức khoẻ của trẻ.  **2 Giới thiệu bài**  - Cho hát vận động bài hát “Em đi qua ngã tư đường phố”  + Các con vừa hát bài hát nói về điều gì ?  + Trong bài hát nhắc đến những tín hiêu đèn gì ?  + Các con có chấp hành luât giao thông khi tham gia giao thông không?  - Cô khái quát lại và giáo dục trẻ khi tham gia giao thông phải biết chấp hành đúng luật giao thông không vi phạm các quy định khi tham gia giao thông.  -Nào bây giờ chúng mình hãy cùng làm bác tài xế để cùng với cô tham gia giao thông nhé.  **3 Hướng dẫn**  **Hoạt động 1**: **Khởi động**:  - Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi: Kiễng chân, kiễng gót, đi khom, đi bằng mép bàn chân...  **Hoạt động 2**: **Trọng động**  (\*)**Bài tập phát triển chung**: cô cho trẻ xếp thành 4 hàng tập bài tập phát triển chung  + Tay: Hai tay đưa ra trước lên cao(2-8).  + Chân: Hai tay đưa sang ngang ngồi khụy gối  + Bụng: Hai tay đưa lên cao gập người  + Bật: Bật tách khép chân  **(\*) Vận động cơ bản: “bật xa 50 cm, ném trúng đích nằm ngang”**  **-**Hôm nay cô sẽ cho các con thực hiện một vận động có tên là “bật xa 50 cm, ném trúng đích nằm ngang”  - Cho trẻ đứng thành hai hàng đối diện nhau, cách nhau khoảng 3,5m.  - Cô làm mẫu cho trẻ quan sát  + Cô làm mẫu lần 1: Hoàn chỉnh động tác .  + Cô làm mẫu lần 2: Phân tích động tác kỹ thuật:  TTCB:Đứng trước vạch chuẩn, hai chân chụm , hai tay chống hông, mắt nhìn thẳng khi có hiệu lệnh bật hai chân hơi khuỵu xuống bật mạnh về phía trước tiếp đất bằng hai mũi bàn chân .Khi bật xong đi tới rổ của đội mình lấy túi cát và ném vào đích của đội mình.Thực hiện xong cô đi về cuối hàng.  - Cô cho 2 trẻ lên thực hiện mẫu: (Cô quan sát sửa sai cho trẻ).  - Trẻ thực hiện: Cho trẻ lần lượt lên thực hiện : 2 trẻ thực hiện 1 lần. Cô quan sát sửa sai cho trẻ. Cô chú ý động viên trẻ cố gắng làm động tác chuẩn hơn.  - Trẻ thực hiện 2- lần.  - Cho trẻ thi đua giữa hai tổ xem tổ nào ném được nhiều túi cát vào trúng đích nhất.  - Cô nhận xét , khuyến khích tuyên dương trẻ.  - Cô hỏi trẻ lại tên vận động cơ bản và cho trẻ nhắc lại.  **Hoạt động 3:** **Hồi tĩnh.**  - Cô cho trẻ đứng tại chổ hít thở nhẹ nhàng  **4 Củng cố**  - Cô hỏi trẻ lại tên vận động.  - giáo dục trẻ chú ý chịu khó tập thể dục rèn luyện cơ thể.  **5. Kết thúc.**  -Nhận xét –tuyên dương trẻ | -Trẻ xếp hàng  - Trẻ hát vận động  - Quy đinh khi tham gia giao thông  - Đèn xanh , đèn đỏ, đèn vàng  - Trẻ nghe  - Vâng ạ!  - Trẻ đi chạy nhẹ nhàng kết  hợp các kiểu chân theo tín hiệu  - Trẻ tập cùng cô.  Trể lắng nghe  - Trẻ quan sát  - Trẻ quan sát và lắng nghe.  - Trẻ thực hiện  - Trẻ thực hiện  - Trẻ lắng nghe |