

TRƯỜNG MẦM NON HƯNG ĐẠO

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025
Tuần 1: Từ ngày 02/01/2025-10/01/2025
(Đối tượng: Mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ ngày, tháng	Bữa trưa Nhà trẻ, Mẫu giáo	Bữa chiều MG	Bữa chiều NT	Bữa chính NT	Ghi chú
Thứ 5 02/01/2025	- Cơm trắng - Thịt lợn, thịt gà rim - Canh xương bí đỏ	Cháo thập cẩm (Xương+tôm)	Sữa bột Metacare	Cháo thập cẩm (Xương+tôm)	
Thứ 6 03/01/2025	- Cơm trắng - Trứng đúc thịt - Canh cua (cây) mồng tơi	Mỳ Ngan, xương ống Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Mỳ Ngan, xương ống	
Thứ 2 06/01/2025	- Cơm trắng - Thịt, giò xốt cà chua - Canh xương khoai sọ	Cháo thịt, tim, rau cải	Sữa bột Metacare	Cháo thịt, tim, rau cải	
Thứ 3 07/01/2025	- Cơm trắng - Thịt kho tàu trứng cút - Canh xương rau cải	Bún tôm, thịt Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Bún tôm, thịt	
Thứ 4 08/01/2025	- Cơm trắng - Ruốc thịt, tôm - Canh xương củ quả	Xôi đỗ xanh, ruốc (Gấc)	Sữa bột Metacare	Xôi đỗ xanh, ruốc (Gấc)	
Thứ 5 09/01/2025	- Cơm trắng - Thịt, giò xốt cà chua - Canh xương khoai sọ	Mỳ Ngan, xương ống Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Mỳ Ngan, xương ống	
Thứ 6 10/01/2025	- Cơm trắng - Trứng đúc thịt - Canh xương củ quả	Bún tôm, mọc	Sữa bột Metacare	Bún tôm, mọc	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

[Signature]
Nguyễn Thị Hiền

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

[Signature]
Nguyễn Thị Hiền Hằng

TRƯỜNG MẦM NON HƯNG ĐẠO

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025
Tuần 2: Từ ngày 13/01/2025-17/01/2025
(Đối tượng: Mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ ngày, tháng	Bữa trưa Nhà trẻ, Mẫu giáo	Bữa chiều MG	Bữa chiều NT	Bữa chính NT	Ghi chú
Thứ 2 13/01/2025	- Cơm trắng - Thịt kho tàu trứng cút - Canh xương rau cải	Cháo tim bí đỏ	Sữa bột Metacare	Cháo tim bí đỏ	
Thứ 3 14/01/2025	- Cơm tẻ, - Thịt rim - Canh bí đỏ thịt	Mỳ xương, rau cải Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Mỳ xương, rau cải	
Thứ 4 15/01/2025	- Cơm trắng - Trứng đúc thịt - Canh xương củ quả	Bún tôm, mọc	Sữa bột Metacare	Bún tôm, mọc	
Thứ 5 16/01/2025	- Cơm trắng - Thịt, giò xốt cà chua - Canh xương khoai sọ	Mỳ Ngan, xương ống Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Mỳ Ngan, xương ống	
Thứ 6 17/01/2025	- Cơm trắng - Ruốc thịt, tôm - Canh xương rau cải	Xôi đỗ xanh, ruốc (Gấc)	Sữa bột Metacare	Xôi đỗ xanh, ruốc (Gấc)	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**Vũ Thị Hiền****HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**

Nguyễn Thị Thu Hằng

TRƯỜNG MẦM NON HƯNG ĐẠO

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025
Tuần 3: Từ ngày 20/01/2025-24/01/2025
(Đối tượng: Mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ ngày, tháng	Bữa trưa Nhà trẻ, Mẫu giáo	Bữa chiều MG	Bữa chiều NT	Bữa chính NT	Ghi chú
Thứ 2 20/01/2025	- Cơm trắng - Thịt lợn, thịt gà rim - Canh xương bí đỏ	Cháo thập cẩm (Xương+tôm)	Sữa bột Metacare	Cháo thập cẩm (Xương+tôm)	
Thứ 3 21/01/2025	- Cơm trắng - Trứng đúc thịt - Canh cua (cây) mồng tơi	Mỳ Ngan, xương ống Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Mỳ Ngan, xương ống	
Thứ 4 22/01/2025	- Cơm trắng - Thịt, giò xốt cà chua - Canh xương khoai sọ	Cháo thịt, tim, rau cải	Sữa bột Metacare	Cháo thịt, tim, rau cải	
Thứ 5 23/01/2025	- Cơm trắng - Thịt kho tàu trứng cút - Canh xương rau cải	Bún tôm, thịt Sữa bột Metacare	Sữa bột Metacare	Bún tôm, thịt	
Thứ 6 24/01/2025	- Cơm trắng - Ruốc thịt, tôm - Canh xương củ quả	Xôi đỗ xanh, ruốc (Gấc)	Sữa bột Metacare	Xôi đỗ xanh, ruốc (Gấc)	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Vũ Thị Hiền

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Nguyễn Thị Thu Hằng