

## TRƯỜNG MẦM NON HƯNG ĐẠO

**THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024**  
**Tuần 1: Từ ngày 30/9/2024 – 04/10/2024**  
(Đối tượng: Mẫu giáo + Nhà trẻ)

| <b>Thứ<br/>ngày, tháng</b> | <b>Bữa trưa<br/>Nhà trẻ, Mẫu giáo</b>                           | <b>Bữa chiều MG</b>                | <b>Bữa chiều NT</b> | <b>Bữa chính NT</b> | <b>Ghi chú</b> |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------|---------------------|----------------|
| Thứ 2<br>30/9/2024         | - Cơm trắng<br>- Thịt lợn, thịt gà rim<br>- Canh xương bí đỏ    | Bún cua<br>Sữa bột Metacare        | Sữa bột Metacare    | Bún cua             |                |
| Thứ 3<br>01/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Trứng đúc thịt<br>- Canh cua rau đay           | Mỳ Ngan<br>Sữa bột Metacare        | Sữa bột Metacare    | Mỳ Ngan             |                |
| Thứ 4<br>02/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Thịt, giò xốt cà chua<br>- Canh xương khoai sọ | Cháo tim<br>Sữa bột Metacare       | Sữa bột Metacare    | Cháo tim            |                |
| Thứ 5<br>03/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Tôm rim thịt<br>- Canh xương rau ngót          | Xôi ruốc (Gấc)<br>Sữa bột Metacare | Sữa bột Metacare    | Xôi ruốc (Gấc)      |                |
| Thứ 6<br>04/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Thịt kho tàu trứng cút<br>- Canh ngao mùng toi | Mỳ xương<br>Sữa bột Metacare       | Sữa bột Metacare    | Mỳ xương            |                |

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**Vũ Thị Hiền**

**HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**

**Nguyễn Thị Thu Hằng**

## TRƯỜNG MẦM NON HƯNG ĐẠO

**THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024**  
**Tuần 2: Từ ngày 07/10/2024 – 11/10/2024**  
( Đối tượng: Mẫu giáo + Nhà trẻ )

| <b>Thứ<br/>ngày, tháng</b> | <b>Bữa trưa<br/>Nhà trẻ, Mẫu giáo</b>                           | <b>Bữa chiều MG</b>                 | <b>Bữa chiều NT</b> | <b>Bữa chính NT</b> | <b>Ghi chú</b> |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------|----------------|
| Thứ 2<br>07/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Thịt kho tàu trứng cút<br>- Canh ngao mùng toi | Mỳ xương<br>Sữa bột Metacare        | Sữa bột Metacare    | Mỳ xương            |                |
| Thứ 3<br>08/10/2024        | - Cơm Trắng<br>- Thịt lợn, thịt gà rim<br>- Canh xương bí đỏ    | Bún cua<br>Sữa bột Metacare         | Sữa bột Metacare    | Bún cua             |                |
| Thứ 4<br>09/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Tôm rim thịt<br>- Canh xương rau ngót          | Xôi ruốc ( Gấc)<br>Sữa bột Metacare | Sữa bột Metacare    | Xôi ruốc ( Gấc)     |                |
| Thứ 5<br>10/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Thịt, giò xốt cà chua<br>- Canh xương khoai sọ | Cháo tim<br>Sữa bột Metacare        | Sữa bột Metacare    | Cháo tim            |                |
| Thứ 6<br>11/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Trứng đúc thịt<br>- Canh cua rau đay           | Mỳ Ngan<br>Sữa bột Metacare         | Sữa bột Metacare    | Mỳ Ngan             |                |

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**

**Vũ Thị Hiền**

**Nguyễn Thị Thu Hằng**

## TRƯỜNG MẦM NON HƯNG ĐẠO

**THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024**  
**Tuần 3: Từ ngày 14/10/2024 – 18/10/2024**  
(Đối tượng: Mẫu giáo + Nhà trẻ)

| <b>Thứ<br/>ngày, tháng</b> | <b>Bữa trưa<br/>Nhà trẻ, Mẫu giáo</b>                           | <b>Bữa chiều MG</b>                 | <b>Bữa chiều NT</b> | <b>Bữa chính NT</b> | <b>Ghi chú</b> |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------|----------------|
| Thứ 2<br>14/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Thịt lợn, thịt gà rim<br>- Canh xương bí đỏ    | Bún cua<br>Sữa bột Metacare         | Sữa bột Metacare    | Bún cua             |                |
| Thứ 3<br>15/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Thịt, giò xốt cà chua<br>- Canh xương khoai sọ | Cháo tim<br>Sữa bột Metacare        | Sữa bột Metacare    | Cháo tim            |                |
| Thứ 4<br>16/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Trứng đúc thịt<br>- Canh cua rau đay           | Mỳ Ngan<br>Sữa bột Metacare         | Sữa bột Metacare    | Mỳ Ngan             |                |
| Thứ 5<br>17/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Tôm rim thịt<br>- Canh xương rau ngót          | Xôi ruốc ( Gấc)<br>Sữa bột Metacare | Sữa bột Metacare    | Xôi ruốc ( Gấc)     |                |
| Thứ 6<br>18/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Thịt kho tàu trứng cút<br>- Canh ngao mùng toi | Mỳ xương<br>Sữa bột Metacare        | Sữa bột Metacare    | Mỳ xương            |                |

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**Vũ Thị Hiền**

**HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**

**Nguyễn Thị Thu Hằng**

## TRƯỜNG MẦM NON HƯNG ĐẠO

**THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024**  
**Tuần 4: Từ ngày 21/10/2024 – 25/10/2024**  
( *Đối tượng: Mẫu giáo + Nhà trẻ* )

| <b>Thứ<br/>ngày, tháng</b> | <b>Bữa trưa<br/>Nhà trẻ, Mẫu giáo</b>                           | <b>Bữa chiều MG</b>                 | <b>Bữa chiều NT</b> | <b>Bữa chính NT</b> | <b>Ghi chú</b> |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------|----------------|
| Thứ 2<br>21/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Thịt kho tàu trứng cút<br>- Canh ngao mùng toi | Mỳ xương<br>Sữa bột Metacare        | Sữa bột Metacare    | Mỳ xương            |                |
| Thứ 3<br>22/10/2024        | - Cơm Trắng<br>- Thịt lợn, thịt gà rim<br>- Canh xương bí đỏ    | Bún cua<br>Sữa bột Metacare         | Sữa bột Metacare    | Bún cua             |                |
| Thứ 4<br>23/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Tôm rim thịt<br>- Canh xương rau ngót          | Xôi ruốc ( Gấc)<br>Sữa bột Metacare | Sữa bột Metacare    | Xôi ruốc ( Gấc)     |                |
| Thứ 5<br>24/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Thịt, giò xốt cà chua<br>- Canh xương khoai sọ | Cháo tim<br>Sữa bột Metacare        | Sữa bột Metacare    | Cháo tim            |                |
| Thứ 6<br>25/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Trứng đúc thịt<br>- Canh cua rau đay           | Mỳ Ngan<br>Sữa bột Metacare         | Sữa bột Metacare    | Mỳ Ngan             |                |

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**

**Vũ Thị Hiền**

**Nguyễn Thị Thu Hằng**

## TRƯỜNG MẦM NON HƯNG ĐẠO

**THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024**  
**Tuần 5: Từ ngày 28/10/2024 – 01/11/2024**  
( Đối tượng: Mẫu giáo + Nhà trẻ )

| <b>Thứ<br/>ngày, tháng</b> | <b>Bữa trưa<br/>Nhà trẻ, Mẫu giáo</b>                           | <b>Bữa chiều MG</b>                 | <b>Bữa chiều NT</b> | <b>Bữa chính NT</b> | <b>Ghi chú</b> |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------|----------------|
| Thứ 2<br>28/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Thịt lợn, thịt gà rim<br>- Canh xương bí đỏ    | Bún cua<br>Sữa bột Metacare         | Sữa bột Metacare    | Bún cua             |                |
| Thứ 3<br>29/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Thịt, giò xốt cà chua<br>- Canh xương khoai sọ | Cháo tim<br>Sữa bột Metacare        | Sữa bột Metacare    | Cháo tim            |                |
| Thứ 4<br>30/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Trứng đúc thịt<br>- Canh cua rau đay           | Mỳ Ngan<br>Sữa bột Metacare         | Sữa bột Metacare    | Mỳ Ngan             |                |
| Thứ 5<br>31/10/2024        | - Cơm trắng<br>- Tôm rim thịt<br>- Canh xương rau ngót          | Xôi ruốc ( Gấc)<br>Sữa bột Metacare | Sữa bột Metacare    | Xôi ruốc ( Gấc)     |                |
| Thứ 6<br>01/11/2024        | - Cơm trắng<br>- Thịt kho tàu trứng cút<br>- Canh ngao mùng toi | Mỳ xương<br>Sữa bột Metacare        | Sữa bột Metacare    | Mỳ xương            |                |

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**

**Vũ Thị Hiền**

**Nguyễn Thị Thu Hằng**

